

E-BOOK

QUANDO EU MUDO, TUDO MUDA

DIÁLOGOS PROFUNDOS COM O EGO AUXILIAR

SAMUEL CORREIAH



Introdução

Este não é mais um monólogo sem sentido, daqueles que nos levam a pensar demais e agir de menos.

Este é um diálogo com o seu interior, a fim de despertar em você o seu momento de paz, reflexão e crescimento intelectual.

Quando eu mudo, tudo muda.

Quando eu mudo eu enxergo diferente, eu escuto diferente, eu passo a agir diferente e então quebro paradigmas e as algemas da depressão, angústia e do sentimento de solidão que muitas vezes tentam me atingir, mas, eis que o universo sempre nos apresenta uma saída e neste caso a saída quase sempre é para dentro de si.

Quando eu mudo, me transformo, me transporto de um estado vibracional para o outro, me responsabilizo, me ajeito e sigo adiante, com foco, determinação, garra e coragem.

Recomendações

Embora os textos estejam de certa forma conectados, comece a ler de onde quiser, leia um texto de cada vez e reflita antes de ler o próximo.

Boa leitura.

O autor

Sonhos

Enquanto os dias passavam, buscava respostas, observava e não tinha percepção suficiente para compreender certas coisas sobre a vida.

Não queria riquezas, euforia ou qualquer outra coisa que não fossem respostas.

Ah, o universo particular de cada um.

Onde estão todas as criações se não dentro de si?

Vi um homem e um pássaro, um Dragão e uma estrela, uma bandeira que o vento soprava e uma torre que se inclinava de acordo com os meus pensamentos que se desdobravam na linha do tempo.

Reflexão

*Atualmente os seus pensamentos geram sentimentos bons, ou sentimentos ruins em você ?
Por que ?*

Humildade I

ninguém se diminui por admirar as qualidades dos outros.

Mas, para admirar as qualidades de alguém, é preciso ser humilde.

Aquela humildade de reconhecer no outro a jornada feita para dentro, aquilo que gera empatia, entusiasmo, motivação.

Tem gente que derrepente está numa situação muito pior do que a nossa e não fica reclamando.

Pelo contrário, agradece e ainda nos motiva a crescer.

Gente humilde de verdade!

Este é o tipo de gente que devemos conservar sempre por perto.

Reflexão

Você está lúcido todos os dias de que o tempo não para e de que tudo nessa vida é passageiro?

Relações

Talvez possamos ir além das palavras e quem sabe se formos buscar sentir na prática o que realmente importa dentro dos relacionamentos, possamos compreender profundamente o que é evoluir sem melindres?

Muitas vezes a vida nos coloca no lugar do outro, para vivermos na prática o que criticamos nas pessoas.

Isso quer dizer, ninguém é hábil o bastante para julgar as condições psicológicas, habilidades intelectuais ou limitações físicas do outro. Cada qual tem a sua própria dificuldade e assim sendo, viver o que o outro vive na pele é abrir a porta para resiliência.

Paciência é sabedoria.
Coragem é atitude.
Ação determinada é força.

Reflexão

Por que é tão difícil se colocar no lugar do outro ?

Opinião vs felicidade

Verdade e opinião cada um tem a sua.

Uns aceitam a que é mais conveniente para si.

Mas no resumo geral do tratado da vida prática, a opinião dos outros, é dos outros.

A nossa opinião sobre nós, determina como será a nossa vida e onde está nossa real felicidade.

Julgue a si mesmo(a) como alguém livre para viver, tropeçar, cair, levantar, acertar e seguir adiante de cabeça erguida.

Postura humilde sempre, mas nunca submissa.

Nunca devemos deixar de viver tudo que podemos viver pelo que vão pensar ou pela opinião alheia

Reflexão

O que a sua opinião tem feito por você ?

Melhor idade

Um dia você vai se olhar no espelho e algum indício lhe mostrará que a juventude passou, que você mudou, que a vida e o mundo deram suas voltas.

Vai bater a saudade...

E nesse momento você vai perceber o quanto a vida é curta para perder tempo com melindres e como o tempo passou rápido.

Vai perceber que não é todo mundo que vai te apoiar ou procurar se você não for mais útil.

Vai preferir sentir com o coração pois, ele ainda estará batendo, enquanto os olhos estarão enxergando com maturidade.

Se hoje você valoriza mais o seu corpo, seu carro, seus interesses sociais, do que as pessoas que te amam de verdade, com certeza você não está errado e este é um direito seu, a vida é sua.

Mas saiba.

O tempo não para, a velhice chega e o mundo dá voltas.

Pense bem antes de pisar nas pessoas à sua volta.

Observe quem te valoriza e te quer por perto, por que amanhã você não será a mesma pessoa de hoje, e futuramente você será só mais um velhinho que vai precisar da ajuda de muita gente.

Reflexão

Você é amado pelas pessoas ou é apenas útil ?

Data limite?

Dentro de uma padaria próxima de um centro espírita famoso em São Paulo, me flagrei ouvindo um dialogo entre dois senhores. O mais grisalho perguntou ao de aparência mais jovem:

- E como andam as suas caminhadas e observações por aí ?

Então o mais jovem respondeu :

Sim, eu ando por aí

De ônibus, metrô, a pé e quase sempre ...atento.

Observo profundamente o olhar de cada pessoa e o que vejo na maioria das vezes é solidão, dor e angústia.

Às vezes isso muda e vejo ansiedade, medo e rancor.

A vida já foi instantes para humanidade.

Hoje o que é a vida se não a corrida contra
o tempo?

Se não é o jogo de interesses, o monopólio
da inteligência humana e a expansão da
inteligência artificial?

Tenho visto que não está fácil pra
ninguém, mas não por conta da situação
e sim por que grande parte da população
está doente e nem se quer sabe disso.

As pessoas precisam de ajuda, mas
acostumaram a camuflar as suas dores para
evitar frustrações umas com as outras.

Já vi gente arrogante enlouquecer e já
vi muita gente simples sendo mais útil
para toda espécie humana do que todo o
dinheiro desse mundo.

Mas, isso não tem me afetado tanto e o que mais me inspira está nos lugares e nas atitudes mais simples que se possa imaginar.

Educação e gentileza está se tornando raridade e por isso me inspiro no lado bom do ser humano, a simplicidade.

Se você consegue enxergar o que mais te machuca e te revira por dentro, não recalque meu amigo.

Viva como queira.

Mas, viva!

Nesse sopro chamado vida, ninguém tem nada a perder, apenas a própria vida que passa diante dos nossos olhos num estalar de dedos.

Reflexão

Você tem observado a sua própria vida ?

Você sabia?

Pode ser que você não saiba, mas copiar algum texto completa ou parcialmente, sem dar os devidos créditos, ou sem a autorização do autor é crime com pena prevista em lei. O Código Penal tem uma sessão que trata especialmente dos Crimes Contra a Propriedade Intelectual.

Quem produz algo é autor e dono daquela produção, qualquer coisa escrita, dirigida, produzida por alguém é de sua propriedade, isso é a propriedade intelectual. Copiar essas ideias sem a permissão do autor é crime, pois isso configura uma forma de roubo e roubar ideias é plágio, e plágio é crime. Na lei existem algumas especificações sobre o crime de plágio.

Crime de Violação aos Direitos Autorais no Art. 184 – Código Penal, que diz: Art. 184. Violar direitos de autor e os que lhe são conexos: Pena – detenção, de 3 (três) meses a 1 (um) ano, ou multa

§ 1º Se a violação consistir em reprodução total ou parcial, coorre quem, com o intuito de lucro direto ou indireto, distribui, vende, expõe à venda, aluga, introduz no País, adquire, oculta, tem em depósito, original ou cópia de obra intelectual ou fonograma reproduzido com violação do direito de autor, do direito de artista intérprete ou executante ou do direito do produtor de fonograma, ou, ainda, aluga original ou cópia de obra intelectual ou fonograma, sem a expressa autorização dos titulares dos direitos ou de quem os represente.

3º Se a violação consistir no oferecimento ao público, mediante cabo, fibra ótica, satélite, ondas ou qualquer outro sistema que permita ao usuário realizar a seleção da obra ou produção para recebê-la em um tempo e lugar previamente determinados por quem formula a demanda, com intuito de lucro, direto ou indireto, sem autorização expressa, conforme o caso, do autor, do artista intérprete ou executante, do produtor de fonograma, ou de quem os represente: Pena – reclusão, de 2 (dois) a 4 (quatro) anos, e multa.

Os direitos autorais são violados quando há publicação ou reprodução abusiva, com a utilização excessiva do contratado, tradução não autorizada, a conduta de atribuir para si a obra ou parte dela de autoria de outrem, condutas estas denominadas pela LDA, em seu art. 5º inc. VII, de contrafação.

Quer ler todo e-book?
clique aqui ↓